

ISTRUZIONE PROFESSIONALE - SERVIZI COMMERCIALI

DECLINAZIONE DEL CURRICOLO PER LA CLASSE QUINTA - INSEGNAMENTO SCIENZE MOTORIE

COMPETENZE	COMPETENZA INTERMEDIA CLASSE QUINTA	NUCLEI TEMATICI/ ARGOMENTI	CONTENUTI SPECIFICI	UDA/ tematiche multidisciplinary
<p>AREA GENERALE Competenza in uscita n° 1 : Agire in riferimento ad un sistema di valori, coerenti con i principi della Costituzione, in base ai quali essere in grado di valutare fatti e orientare i propri comportamenti personali, sociali e professionali</p> <p>AREA GENERALE Competenza in uscita n° 9 : Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo</p>	<p>Saper valutare fatti e orientare i propri comportamenti personali, sociali e professionali per costruire un progetto di vita orientato allo sviluppo culturale, sociale ed economico di sé e della propria comunità.</p> <p>Agire l'espressività corporea ed esercitare la pratica sportiva in modo anche responsabilmente creativo, così che i relativi propri comportamenti personali, sociali e professionali siano parte di un progetto di vita orientato allo sviluppo culturale, sociale ed economico di sé e della propria comunità.</p>	<p>Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo</p> <p>Il gioco, lo sport, le regole ed il fair play</p>	<ul style="list-style-type: none"> · teoria e pratica dello STRETCHING; · esercizi di mobilità articolare, tonificazione e destrezza eseguiti anche in forma di circuito; · esercizi per la strutturazione del riscaldamento generale e specifico · esercizi di potenziamento generale a carico naturale · esercizi effettuati con una resistenza elastica: gymstick e loop band · TEST MOTORI CAPACITA' CONDIZIONALI: Strength test, back med ball test, flexibility test, change of direction test, countermovement jump test, short interval test, tapping test, assesment core stability · TEST MOTORI CAPACITA' COORDINATIVE: equilibrio e coordinazione oculo manuale · PALLAVOLO: teoria sui fondamentali individuali e di squadra · PALLACANESTRO: teoria sui fondamentali individuali e di squadra · Regolamento dei giochi sportivi collettivi svolti 	<p align="center">Educazione civica</p>

		<p>Salute e benessere, prevenzione e sicurezza</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Lo sport come fenomeno di massa, lo sport come strumento di propaganda, lo sport come strumento di marketing territoriale per il turismo. · Benessere, sport e salute ● Alimentazione 	<p>Dalla comunicazione di massa ai social media</p> <p>Educazione civica</p>
--	--	---	---	--

LIBRO DI TESTO ADOTTATO: PIU' MOVIMENTO Editore Marietti Scuola

METODOLOGIE	AMBIENTI DI APPRENDIMENTO
Lezione frontale e partecipata Cooperative learning Problem solving	Aula scolastica Palestra

STRUMENTI	VERIFICHE
Computer o tablet Libri di testo Risorse online Piattaforme per la didattica digitale	Verifiche orali Prove strutturate Prove multidisciplinari